

FAQ – for arbeidstakere – ved konkurs hos arbeidsgiver

1. OM FAQ

Denne FAQ er for arbeidstakere som omfattes av at arbeidsgiver begjærer oppbud (går konkurs).

Informasjonen oppdateres fortløpende. I øvre høyre hjørne av dokumentets første side vil man kunne se dokumentets gyldighetsdato i formatet dd.mm.åååå, samt versjonsversjon i formatet xv (x = nummer i rekkefølgen. v1 er første versjon, v2 er andre versjon, osv.).

Endringer fra forrige versjon markeres i grått.

Du kan bruke søkefunksjon for å søke på stikkord, eller benytte innholdsfortegnelsen for å se ulike temaer som FAQ tar for seg.

FAQ begynner med et kort kapittel om viktige handlinger du bør utføre. Deretter kommer en spørsmål og svar-del.

Spørsmål eller innspill til FAQ kan rettes på e-post til nf@flyger.no.

INNHold

1.	Om FAQ	1
2.	Oppsummert – dette er viktig å vite å gjøre	3
3.	Spørsmål og svar	4
3.1	Oppbud (Konkurs) – Hva er det og hvorfor skjer det?	4
3.2	Arbeidsforholdet og oppmøteplikt – hva skjer med meg som arbeidstaker nå?	4
3.3	Lønn – jeg har ikke fått utbetalt lønn. Hva gjør jeg nå og hva har jeg krav på?	5
3.4	Feriepenger – Hva skjer med feriepengene jeg har opptjent?	5
3.5	Lønnsgarantiordningen – Hva har jeg krav på?	6
3.6	Krav i boet – hvordan leverer jeg et krav?	7
3.7	saksbehandlingstid – når kan jeg forvente å få utbetalt lønn/feriepenger?	7
3.8	Pensjon – Hva skjer med pensjonen min?	7
3.9	Arbeidssøker – hvordan registrerer jeg meg som arbeidssøker?	8
3.10	Dagpenger fra NAV – Når og hvordan søker jeg?	8
3.11	Permittert – Jeg var permittert når oppbudet ble meldt. Hva skjer med meg?	8
3.12	FORELDREPERMISJON – Jeg er i FORELDREPERMISJON- Hva gjelder for meg?	9
3.13	Permisjon, andre typer – Hva gjelder når jeg er i permisjon?	9
3.14	Sykemeldt – Hva skjer med meg som er sykemeldt?	9
3.15	FORTRINNSRETT TIL NY ANSETTELSE VED KONKURS	9
3.16	Økonomi – hvilken støtte kan jeg få fra banken?	10
3.17	Fagforeningsmedlemskap – Hva skjer med medlemskapet mitt i Norsk Flygerforbund?... ..	10
3.18	Personlig økonomi – hva bør jeg tenke på?	11
3.19	Loss of license-forsikring gjennomarbeidsgiver avsluttet. Hva kan jeg gjøre?	12
3.20	Mental helse – du står ikke alene!	12
3.21	Bygg CV – fortsett å utvikle deg selv!	12

2. OPPSUMMERT – DETTE ER VIKTIG Å VITE Å GJØRE

- **Meld deg som arbeidssøker** hos NAV, innen 14 dager etter at du mottar oppsigelsen
 - o Gjør du ikke det, kan du miste retten til å få dekket lønn i oppsigelsestiden fra boet som fortrinnsberettiget krav, se dekningsloven § 7-11 fjerde ledd.
 - o **Det er ikke lenger et vilkår for lønnsgarantidekning at søker har meldt seg som arbeidssøker hos NAV.**

- **Meld krav i konkursboet: NB; Fristen for å melde krav i konkursboet står i kunngjøringen om konkurs, og fastsettes av tingretten.**

Melding av krav innen fastsatt frist er viktig for å opprettholde kravet i konkursboet. Fristoversittelse har imidlertid **ingen betydning for retten til dekning etter lønnsgarantiordningen, men anbefales at den overholdes.**

NB: Meld alle krav, også de som er usikre eller ikke dekkes av lønnsgaranti. Uten melding får du ingen dekning, selv om boet senere får midler. Prioritet avgjør om og hvor mye du får utbetalt

Husk å ta med både beløp som ikke er utbetalt før konkurs og krav etter konkursåpning (der det er aktuelt)

Meld alle krav til bobestyrer:

- o utestående lønn: ordinær lønn, overtid, eventuelle tillegg, se tariffavtale
- o feriepenger
- o lønn i oppsigelsestid etter fristene i arbeidsmiljøloven § 15-3 1. – 4. ledd, eller tariffavtale inngått tidligere enn seks måneder før frisdagen, en fortrinnsberettiget fordring av første klasse.
- o naturalytelser som fri bolig/losji, privat bruk av bil mm.
- o manglende innbetaling til obligatorisk tjenstepensjon (OTP)
- o fagforeningskontingent trukket i lønn
- o kostgodtgjørelse / diett
- o telefon, internett og avis
- o kjøregodtgjørelse
- o reiseutgifter (fly, hotell, transport)
- **Dokumenter kravene godt:**
 - o arbeidsavtale
 - o lønns slipper
 - o tariffavtale
 - o manglende dokumentasjon kan forsinke eller stoppe behandlingen
 - o bruk av privat bil eller privat utstyr i jobben
- **Opplys bobestyrer dersom du begynner i nytt arbeid innen 1 måned**
 - o Har du lavere lønn i ny jobb kan du søke dekning for tapet
- **Søk dagpenger (helst 2 uker før siste arbeidsdag)**
 - o Du kan søke om forskuttering av lønnsgarantimidler
 - o Forskuttering trekkes fra ved endelig utbetaling
 - o Dagpenger er skattepliktige

- **Personlig økonomi og helse**
 - o Oppdater skattekort
 - o Ta tidlig grep i økonomien og søk rådgivning ved behov
 - o Ta vare på egen mental helse – bruk nettverk og støtteapparat

3. SPØRSMÅL OG SVAR

3.1 OPPBUD (KONKURS) – HVA ER DET OG HVORFOR SKJER DET?

Styret har ansvar for økonomien i et aksjeselskap, og styret må påse at aksjeselskapet har en forsvarlig egenkapital og likviditet i forhold til driftens omfang og risiko. Dersom styret kommer til at egenkapitalen ikke lenger er forsvarlig, er det styrets ansvar å vurdere om det er grunnlag for fortsatt drift. Dersom resultatet av denne vurderingen er at virksomheten er insolvent og det ikke er noe realistisk håp om å endre selskapets økonomiske situasjon, har styret ansvar og plikt til å begjære oppbud.

Når selskapet begjærer oppbud, er det styrets ansvar å melde oppbud til tingretten. Det er opp til domstolen å vurdere om konkurs skal åpnes. En begjæring om oppbud vil normalt bli akseptert av domstolen hvis selskapet erkjenner å være insolvent eller har stanset utbetalinger. Etter domstolen har akseptert oppbudsbegjæringen, blir det avsagt kjennelse om åpning av konkurs og et konkursbo blir opprettet. Dette innebærer at det blir dannet et skille mellom selskapet og selskapets økonomi. Ved konkursåpning mister selskapet retten til å råde over sine eiendeler (alle verdier selskapet eier, penger, bankinnskudd, fast eiendom og ting), og får ikke lov til å disponere over eiendelene eller bruke disse uten at bostyrer samtykker. Selskapet kan heller ikke selge eiendelene.

Når tingretten har avsagt kjennelse om konkursåpning, oppnevner retten en bostyrer (bostyrer). Tingretten har Norges bredeste fagmiljø i konkurs og insolvens og vil erfaringsmessig oppnevne en bostyrer med bred kunnskap og solid erfaring. Bostyrer overtar da rådigheten over virksomheten og er den selskapet skal forholde seg til.

Bostyrer skal ivareta fordringshavernes (kreditorenes) felles interesser. Hen leder avviklingen av konkursboet og representerer dette utad.

Kreditor er en person som har et krav mot en annen, f.eks om betaling av penger. Den kravet er rettet mot og som plikter å oppfylle dette, betegnes som debitor eller skyldner.

3.2 ARBEIDSFORHOLDET OG OPPMØTEPLIKT – HVA SKJER MED MEG SOM ARBEIDSTAKER NÅ?

Konkursboet vil være den ansattes arbeidsgiver mens konkursbehandlingen pågår. De ansatte og tillitsvalgte skal derfor forholde seg til bostyreren etter konkursåpning.

Selve konkursåpningen innebærer ikke at arbeidsforholdet ditt opphører. Konkursboet kan velge å fortsette (tre inn i) ansettelsesavtalen eller ikke. Boet må ta stilling til dette innen 3 uker. Du har plikt til å stå til disposisjon for konkursboet frem til det har tatt stilling til om det vil tre inn i arbeidsavtalene.

Det mest sannsynlige utfallet vil være at boet ikke trer inn i arbeidsavtalene og at du og de øvrige ansatte mottar oppsigelse. Du vil mest sannsynlig ikke trenge å møte på jobb eller arbeide under oppsigelsestiden.

Du kan velge å si opp stillingen selv med en måneds varsel.

3.3 LØNN – JEG HAR IKKE FÅTT UT BETALT LØNN. HVA GJØR JEG NÅ OG HVA HAR JEG KRAV PÅ?

Midlene i et konkursbo skal fordeles mellom kreditorene etter en spesifikk prioritetsrekkefølge. Lønnskrav er et såkalt "fortrinnsberettiget fordring av første klasse" og mottar dekning først. Dette avhenger av at du leverer et krav til konkursboet/bobestyrer.

Du har i utgangspunktet krav på full lønn i vanlig oppsigelsestid (kravet er fortrinnsberettiget) fra boet. Vanlig oppsigelsestid er det som følger av lov eller tariffavtale (som er inngått senest 6 måneder før frisdagen – som regel den dagen konkursbegjæringen kom inn til tingretten). Hvis du har individuell avtale om lenger oppsigelsestid, vil lønnen utover vanlig oppsigelsestid ikke være fortrinnsberettiget.

Merk at hvis du ikke har fått annet arbeid i oppsigelsestiden, kan du kun kreve dekning av lønn i oppsigelsestiden fra boet hvis du har meldt deg som arbeidssøker hos NAV (se informasjon knyttet til NAV under). Du har heller ikke rett til dekning av lønn i oppsigelsestiden hvis du takker nei til tilbud om annet passende arbeid.

Hvis du får annet arbeid under oppsigelsestiden, vil det gjøres fradrag for andre inntekter i lønnen som du mottar fra boet. Du har plikt til å opplyse om slike inntekter til bostyreren.

Du har også, i utgangspunktet, rett til eventuell forfalt lønn som du ikke har fått betalt (med forfall opp til 4 måneder før frisdagen - som regel den dagen konkursbegjæringen kom inn til tingretten), men lønnskravet ditt totalt (inkludert lønn i oppsigelsestiden) vil være på maks 6 måneder.

Merk at din rett til dekning av lønn vil avhenge av hvor mye midler som er i boet. Hvis det ikke er midler i boet til å dekke ansattes lønn i oppsigelsestiden, så kan du få dekket lønn i inntil 1 måned fra NAVs lønnsgarantiordning, se mer informasjon under.

3.4 FERIEPENGER – HVA SKJER MED FERIEPENGENE JEG HAR OPPTJENT?

Du har krav på å få utbetalt opptjente feriepenger under konkursbehandlingen - selv om du ellers ikke ville hatt krav på feriepengene før til neste år.

Etter dekningsloven er feriepenger opptjent innenfor 24 måneder før frisdagen og for maksimalt 30 måneder, en fortrinnsberettiget fordring av første klasse. Også eldre feriepengekrav kan være fortrinnsberettiget dersom kravet er inndrevet uten ugrunnet opphold.

Hvis det ikke er tilstrekkelige midler i boet til å dekke feriepengekravet, vil den resterende delen av kravet kunne dekkes av lønnsgarantiordningen, se mer informasjon under.

3.5 LØNNSGARANTIORDNINGEN – HVA HAR JEG KRAV PÅ?

Arbeidstaker skal fremme sitt krav på A-skjema og sende søknaden til bostyre, senest innen 6 måneder etter konkursåpning dersom boet er avsluttet.

Lønnsgarantiordningen administreres av NAV Lønnsgaranti. Merk at lønnsgarantien fra NAV ikke fullt ut dekker kravet ditt mot boet.

En arbeidstaker har rett til å få dekket «lønn og annet vederlag» fra lønnsgarantiordningen.

- Utestående lønn omfatter lønn, overtid, diverse tillegg som for eksempel skifttillegg, oppmøtetillegg og vakttillegg, sjekk tariffavtalen.
- Ytelser som regnes som lønn/vederlag kan dekkes av lønnsgarantien. Dette gjelder når ytelsen er ment som betaling for arbeidet du utfører.
 - o Eksempler på ytelser som kan dekkes: Lønn som helt eller delvis gis i naturalytelser, som: fri kost og losji, fri bil til privat bruk, andre frynsegoder som er ment som belønning for arbeidsinnsats.
- Feriepenger: Det er kun feriepenger opptjent samme året som fristdagen og året før som kan være dekningsberettiget under lønnsgarantien. Eldre feriepengekrav enn dette kan ikke dekkes under lønnsgarantien, heller ikke hvis arbeidstaker har forsøkt å inndrive kravet sitt.
- Tilskudd til pensjonsordning etter OTP-loven anses som arbeidsvederlag som kan dekkes under lønnsgarantien, jf. lønnsgarantiloven § 1, jf. dekningsloven § 9-3 første ledd nr. 1.
- fagforeningskontingent trukket i lønn
- **Ytelser som ikke dekkes av lønnsgarantien:**
 - o Utgifter du har hatt i forbindelse med jobben, som arbeidsgiver bare skal refundere. Slike ytelser regnes ikke som lønn, men som utgiftsdekning.: bruk av privat bil i tjenesten, reise-, kost- og diettutgifter, abonnement på aviser, faglitteratur og telefon, andre nødvendige utgifter for å utføre arbeidet
 - o Disse kravene har ikke fortrinnsrett i konkursboet og dekkes ikke av lønnsgarantien.

Etter lønnsgarantiloven kan lønn som forfalt i løpet av de siste 12 månedene før fristdagen være dekningsberettiget under lønnsgarantien, jf. lønnsgarantiloven § 1 fjerde ledd nr. 2. Denne grensen er absolutt. Lønn som forfalt tidligere enn 12 måneder før fristdagen, kan være en fortrinnsberettiget fordring av første klasse i boet

Hvis du har ubetalte lønnskrav (lønnskrav som har forfalt tidligere enn 12 måneder før fristdagen), vil lønnsgarantiordningen også kunne dekke slike krav dersom kravet er inndrevet uten grunnnet opphold, jf. dekningsloven § 9-3.

Under lønnsgarantiordningen har du krav på å få dekket lønn i oppsigelsestiden, men *kun i 1 måned etter konkursåpningen*. Det vil si at om det blir en konkursåpning den 2.februar, så kan krav frem til og med 2.mars være dekningsberettiget under lønnsgarantien (merk at denne datoen kun er et eksempel).

Merk at det det totale beløpet som du kan få utbetalt gjennom lønnsgarantiordningen, vil være 2G (per 07.01.2026 er 1G = NOK 130.160). Det vil si at taket på 2G omfatter både lønn etter konkursåpning, tidligere forfalt lønn og feriepenger.

Den delen av kravet NAV ikke dekker, kan være fortrinnsberettiget i boet.

Lønnskrav i inntil seks måneder kan dekkes under lønnsgarantien, jf. lønnsgarantiloven § 1 tredje ledd, jf. dekningsloven § 9-3 første ledd nr. 1 tredje ledd. Med lønnskrav menes ordinær lønn, men også f.eks. overtid, annet arbeidsvederlag, OTP og renter. Kravet må begrenses til seks måneder totalt, men søker kan få dekket flere typer krav for samme lønnsperiode.

3.6 KRAV I BOET – HVORDAN LEVERER JEG ET KRAV?

Den ansatte må melde seg som arbeidssøker hos NAV innen 14 dager etter at du mottok oppsigelsen. Som redegjort for over, kan den ansatte tape retten til lønn i oppsigelsestiden hvis den ansatte ikke gjør dette.

Du må melde lønnskrevet og feriepengekravet til bostyreren ved bruk av vedlagte skjema, eller ved bruk av skjema fra Sivilrettsforvaltningens hjemmesider. Bostyrer kontrollerer søknaden og dokumentasjonen for kravet før dette sendes til NAV. Når NAV har behandlet søknaden, blir vedtaket sendt til bostyrer, som sender det videre til deg.

3.7 SAKSBEHANDLINGSTID – NÅR KAN JEG FORVENTE Å FÅ UT BETALT LØNN/FERIEPENGER?

Du må regne med at utbetalingen av krav for perioden før og etter konkursåpning kan ta flere måneder. Det er bostyrer som foretar utbetaling av de tilkjente garantibeløp. Bostyrer skal orientere søkerne om innvilget bruttobeløp, skattetrekk og andre trekk samt foreta trekk før utbetaling.

Inntil du får annet inntektsgivende arbeid eller mottar utbetalinger fra konkursboet eller lønnsgarantiordningen, kan du benytte deg av de alminnelige trygde- og sosialordningene, f.eks. dagpenger eller sosial stønad. Du kan også søke til NAV om å få forskuttert lønnsgaranti i oppsigelsestiden, opptil 1 måned etter konkursåpningsdagen, eller søke banken om lån.

3.8 PENSJON – HVA SKJER MED PENSJONEN MIN?

Du har rett til medlemskap i pensjonsordningen ut oppsigelsestiden. Opptjent pensjon i en forsikret tjenstepensjonsordning er for øvrig et krav mot pensjonsleverandøren og ikke et krav mot konkursboet.

3.9 ARBEIDSSØKER – HVORDAN REGISTRERER JEG MEG SOM ARBEIDSSØKER?

Dette gjør du på NAV sine sider: <https://www.nav.no/registrer-arbeidssoker>

3.10 DAGPENGER FRA NAV – NÅR OG HVORDAN SØKER JEG?

Du kan lese alt om dagpenger på NAV sine sider: <https://www.nav.no/dagpenger>

Vi anbefaler at du setter deg godt inn i informasjonen fra NAV.

Du kan få inntil 62,4 % av den tidligere inntekten din, oppad begrenset til 6G.

For å få dagpenger må du:

- Oppholde deg i Norge og være medlem av folketrygden.
- Registrere deg som arbeidssøker
- Søke dagpenger
- Sende meldekort hver 14.dag
- Være reell arbeidssøker

Du bør søke dagpenger 2 uker før siste dag du har krav på lønn. Du kan tidligst få dagpenger fra den dagen du sender inn søknaden om dagpenger, og registrerer deg som arbeidssøker. Du søker dagpenger her: [Søknad om dagpenger - nav.no](#)

Merk at du kan få forskudd på lønnsgarantimidler i form av dagpenger i inntil én måned. NAV vil da ha krav på tilsvarende andel av pengene du får utbetalt i forbindelse med utbetaling gjennom lønnsgarantiordningen. **OBS: dersom du også tenker å søke banken din om lån tilsvarende lønnsgarantien, må du passe på at du er i stand til å betale tilbake både NAV og banken når pengene fra lønnsgarantiordningen kommer. Begge parter vil da ha et krav i pengene fra lønnsgarantiordningen.**

Du bør oppdatere skattekortet ditt dersom du får en endret inntekt.

Det gjør du på skatteetaten sine sider:

<https://www.skatteetaten.no/person/skatt/skatte kort/bestille-endre/>

3.11 PERMITTERT – JEG VAR PERMITTERT NÅR OPPBUDET BLE MELDT. HVA SKJER MED MEG?

Du vil mest sannsynlig motta oppsigelse av konkursboet. Hvis du blir sagt opp mens du er permittert har du krav på lønn i oppsigelsestiden. I praksis vil arbeidsgivers lønnsplikt gjeninntre ved oppsigelsen siden det ikke lenger er grunnlag for permittering. Samtidig vil dagpengene fra NAV normalt stanses på dette tidspunktet.

Du må derfor melde inn ditt krav om lønn og feriepenger til boet, se informasjon om dette over.

3.12 FORELDREPERMISJON – JEG ER I FORELDREPERMISJON- HVA GJELDER FOR MEG?

Du vil, på samme måte som andre ansatte, ha krav på lønn ut oppsigelsestiden.

Hvis du har blitt sagt opp av boet før du går ut i permisjon, men oppsigelsestiden utløper i permisjonen, vil de antall dager av oppsigelsestiden som er igjen når du går ut i permisjon løpe etter at permisjonstiden er over.

Hvis du er i omsorgspermisjon når det er meldt oppbud, vil du kunne sies opp, men virkningen av oppsigelsen inntreffer først etter utløpet av permisjonstiden. Du vil få dekket lønn i inntil 1 måned etter utløpet av permisjonen etter lønnsgarantien.

Hvis du etter arbeidsavtalen har rett til differansen mellom tilkjente foreldrepenger og lønn, vil du kunne melde inn mellomlegget som et fortrinnsberettiget krav. Se mer informasjon om dette over.

3.13 PERMISJON, ANDRE TYPER – HVA GJELDER NÅR JEG ER I PERMISJON?

Hvorvidt du har krav på lønn fra boet/lønnsgarantiordningen, vil avhenge av hva som er avtalt mellom deg og arbeidsgiver. Hvis du har krav på lønn i permisjonstiden, vil du kunne melde lønnskrevet som et fortrinnsberettiget krav og kravet vil kunne dekkes av lønnsgarantien. Se mer informasjon om dette over.

Oppsigelsestiden løper parallelt med permisjonstiden.

3.14 SYKEMELDT – HVA SKJER MED MEG SOM ER SYKEMELDT?

Hvis du er 100% sykemeldt har du i utgangspunktet ikke noe lønnskrav utover arbeidsgiverperioden på 16 dager. Du vil fortsette å motta sykepenger fra folketrygden, så lenge du oppfyller vilkårene for dette.

Hvis du etter arbeidsavtalen har rett til å få dekket differansen mellom sykepenger og lønn, vil du kunne melde inn kravet på mellomlegget som et lønnskrav som vil kunne være fortrinnsberettiget og kunne gi deg krav på dekning i henhold til lønnsgarantien. Se mer informasjon om dette over.

Feriepenger av sykepenger utover arbeidsgiverperioden er ikke dekningsberettiget.

3.15 FORTRINNSRETT TIL NY ANSETTELSE VED KONKURS

Arbeidsmiljøloven § 14-2 gir arbeidstakere som blir sagt opp på grunn av virksomhetens forhold, en fortrinnsrett til ny ansettelse. Dette gjelder også ved konkurs, dersom virksomheten fortsetter eller gjenopptas og anses som en fortsettelse av den opprinnelige virksomheten (§ 14-2 (7)).

Fortrinnsretten innebærer at tidligere ansatte skal tilbys ledige stillinger før nye personer ansettes, så lenge de er kvalifisert for stillingen.

Fortrinnsretten gjelder for arbeidstakere som har vært ansatt i minst 12 måneder i løpet av de siste to årene (§ 14-2 (3)). Den gjelder fra oppsigelsestidspunktet og i ett år fra oppsigelsesfristens utløp (§ 14-2 (4)). Dersom arbeidstaker ikke aksepterer et tilbud om passende arbeid innen 14 dager, faller fortrinnsretten bort (§ 14-2 (5)).

Dette betyr at dersom virksomheten gjenopptar driften etter konkurs, har tidligere ansatte en lovfestet rett til å komme tilbake i arbeid. Fortrinnsretten gir dermed en viktig sikkerhet for arbeidstakere som mister jobben som følge av konkurs, og kan bidra til å redusere usikkerheten i en vanskelig situasjon.

3.16 ØKONOMI – HVILKEN STØTTE KAN JEG FÅ FRA BANKEN?

Lån tilsvarende forventet lønnsgaranti

Sparebank 1 tilbyr et lån tilsvarende den forventede lønnsgarantien de er omfattet av. Lånet gis til boliglånsrente og kan gis uten sikring. Ta kontakt med din lokale Sparebank 1 – bank, oppgi at du er LOfavør-medlem og omfattet av konkursen ved PFA, så vil de hjelpe deg. **OBS: dersom du også søker NAV om forskudd på lønnsgaranti, må du være sikker på at du er i stand til å betale tilbake både NAV og banken, ettersom du da vil ha to parter som begge gir deg et lån basert på lønnsgarantien.**

Avdragsfrihet

Du kan få avdragsfrihet på boliglån og billån. Kontakt banken din og be om dette.

3.17 FAGFORENINGSMEDLEMSKAP – HVA SKJER MED MEDLEMSKAPET MITT I NORSK FLYGERFORBUND?

Norsk Flygerforbund organiserer piloter fra de begynner på sin pilotutdanning, gjennom hele karrieren som pilot, og til slutt som pensjonist. Du kan lese alt om medlemskap på våre hjemmesider: <https://flyger.no/medlemskap/derfor-er-det-lurt-a-vaere-organisert>

Dersom du blir arbeidsledig i en periode tilbyr vi medlemskap i Flygerutdannedes Forening (FUF), som er det medlemskapet som gjelder for de som er utdannet flyger, men står uten jobb som flyger.

Om du ikke allerede har blitt overført, kan du kontakte forbundet på nf@flyger.no og be om overføring.

Dersom du får jobb som flyger sender du oss e-post med navn på arbeidsgiver/selskap og ansettelsesdato, så sørger vi for at medlemskapet ditt oppdateres. Skulle jobben være i utlandet, kan det være du kvalifiserer for [ECA seamless transfer](#).

Dersom du ønsker å avslutte medlemskapet ditt sender du oss skriftlig beskjed. Oppsigelsestid er normalt tre måneder, men vi tilpasser denne innenfor hva som er mulig i forhold til de forpliktelser forbundet er omfattet av.

3.18 PERSONLIG ØKONOMI – HVA BØR JEG TENKE PÅ?

Dersom du tror du kan få utfordringer med å opprettholde nåværende utgiftsnivå med ny/reduert inntekt, bør du ta grep så tidlig som mulig.

Vi anbefaler å se på rådene fra Sparebank 1 og benytte gratis økonomisk rådgivning. Du kan bestille time med rådgiver digital på nett samt se rådene her:

<https://www.sparebank1.no/nb/bank/privat/tips-og-rad/bekymret-for-okonomien.html>

Husk at du også kan søke om avdragsfrihet på boliglån og billån, og med det kun betale renter og omkostninger.

Slik kan du gå frem for å få kontroll på økonomien:

- Samle oversikt over alle inntekter.
- Samle oversikt over alle utgifter.
- Sett opp et regnskap over nå-situasjon. Dersom du går i minus:
- Finn ut hvilke utgifter du ikke behøver og avslutt betalingsforpliktelser på disse.
- Søk eventuelt avdragsfrihet på lån.
- Selg eller nedskaler områder som du strengt tatt ikke behøver, for eksempel bytte til en billigere bil.

OBS: Vær nøye med hvilke utgifter du velger å kutte. Det kan eksempelvis være fristende å kutte mye i forsikringer, eller redusere dekningsgraden på disse, men gjør da en vurdering av konsekvensen dersom du skjer, for eksempel om du tar bort kaskodekning på bilen; hvilken konsekvens får det for deg dersom det oppstår en ulykke med bilen? Er du mer tjent med å beholde en mer omfattende dekning på bilen og redusere andre steder, hvis mulig?

Når det gjelder fakturaer fra forbundet kan du alltid kontakte oss dersom du har behov for tilpasninger som følge av utfordringer med å betale. Vi er her for å hjelpe og støtte deg.

3.19 LOSS OF LICENSE-FORSIKRING GJENNOMARBEIDSGIVER AVSLUTTET. HVA KAN JEG GJØRE?

På generelt grunnlag anbefaler forbundet enhver flyger å gjøre en grundig vurdering rundt en beslutning om å ha en privat Loss of License-forsikring. Fordi en forsikring gjennom arbeidsgiver normalt kun følger arbeidsforholdet, løper man en risiko om man ikke har en privat forsikring.

Norsk Flygerforbund, som det eneste forbundet i Norge, tilbyr en privat Loss of License-forsikring til sine medlemmer. Denne kan kun tegnes de første 30 dagene etter innmelding. Du kan lese alt om forsikringen på våre hjemmesider: <https://flyger.no/medlemskap/loss-of-licence>

Som et alternativ kan du sjekke ut ordningen gjennom APPN, som er etablert av vårt franske søsterforbund SNPL. Dette er en verdensomspennende Loss of License-forsikring for piloter, som også i stor grad er drevet av piloter. Ordningen har ca. 23.000 betalende medlemmer: <https://appn.asso.fr/en/>. På nettsiden kan du trykke *Get more information* øverst i høyre hjørne. Etter noen dager får du tilsendt mer informasjon samt søknadsskjema til forsikringen.

3.20 MENTAL HELSE – DU STÅR IKKE ALENE!

Det kan være svært belastende å bli omfattet av en konkurs, ikke minst fordi det kan innebære økonomiske konsekvenser for deg personlig, som også kan gå utover andre du er glad i.

I en slik situasjon er det viktig å ta vare på sin egen mentale helse, og en god medisin i dette er å være åpen om bekymringer og dele med andre:

- Snakk med nærmeste familie og venner om noe bekymrer deg.
- På www.mentalhelse.no kan du få hjelp, og blant annet ringe gratis hjelpetelefon på 116 123.
- Norsk Flygerforbund kan sette deg i kontakt med pilotkollegaer som er kurset i Pilot Peer Support. Du kan lese mer om Pilot Peer Support her: <https://eppsi.eu/>

Husk at du alltid kan kontakte forbundet på nf@flyger.no eller 67 10 26 10. Vi har eksperter på stort sett alt som omhandler luftfart, fra operative forhold til menneskelige faktorer, i tillegg til at vi rår over et omfattende nettverk og ressurser gjennom LO-systemet, som er godt drillet på medlemsivaretagelse.

3.21 BYGG CV – FORTSETT Å UTVIKLE DEG SELV!

Når du opplever å ha kontroll på egen situasjon, har du kanskje fått en mulighet til å bruke tiden din annerledes en periode, mens du for eksempel venter på svar på jobbsøknader.

Norsk Flygerforbund anbefaler på generelt grunnlag alle piloter å opparbeide seg flere bein å stå på, sagt med andre ord; bygg CV. Det kan innebære å:

- Dyrke andre interesser.

- Ta videreutdanning eller kurs.
- Involvere seg i frivillighet.
- Fordype seg i et kompetanseområde.
- Bygge eget nettverk.

Som medlem av Norsk Flygerforbund har du mulighet til å engasjere deg som fagekspert i forbundet. Fagekspertene er grunnstammen i alt arbeidet forbundet gjør, og det er disse, dine egne pilotkolleger, som hver dag gjør en jobb for at luftfarten skal bli best mulig for oss alle. Fagekspertene bygger unik og ettertraktet kompetanse innenfor et bredt spekter av fagområder, og får utvidet sitt nasjonale og internasjonale kontaktnett. Fagekspertene reiser ofte på forbundets regning og honoreres etter forbundets økonomiske evne.

Ta kontakt med forbundet på nf@flyger.no eller telefon 67 10 26 10 om du ønsker å høre mer om den unike merkompetansen og nettverket du kan opparbeide deg som fagekspert.